



新北市私立福祿貝爾大有幼兒園

112年 3 月份菜單

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 水果 | 下午點心 |
|----|----|---------------|------------------------------|----|-------------|
| 1 | 三 | 營養蔬菜餅+牛奶 | 白飯+醬燒小雞腿+吻仔魚炒蛋+時令青菜+玉米排骨湯 | 水果 | 蛋絲細粉 |
| 2 | 四 | 廣東粥 | 糙米飯+粉蒸肉片+菇菇燴鵪鶉蛋+時令青菜+珍菇什錦肉絲湯 | 水果 | 奶皇包+米漿 |
| 3 | 五 | 黑糖饅頭+豆漿 | 白飯+咖哩雞丁+炒素雞+時令青菜+田園蔬菜湯 | 水果 | 紅豆紫米粥 |
| 4 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 5 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 6 | 一 | 什錦米苔目 | 白飯+檸檬魚+玉米筍燴杏鮑菇+時令青菜+山藥蓮子湯 | 水果 | 高麗菜包+玉米濃湯 |
| 7 | 二 | 火腿三明治+胚芽牛奶 | 什錦炒麵+故鄉滷肉豆干海帶+時令青菜+麻油雞湯 | 水果 | 山藥雞肉粥 |
| 8 | 三 | 肉絲蔬菜湯麵 | 地瓜飯+日式壽喜燒+麻婆豆腐+時令蔬菜+冬瓜大骨湯 | 水果 | 南瓜蘑菇湯+小餐包 |
| 9 | 四 | 玉米蛋餅+紫菜蛋花湯 | 白飯+蠔油雞柳+大白菜麵筋+時令青菜+番茄金針菇湯 | 水果 | 味噌拉麵 |
| 10 | 五 | 肉燥麵疙瘩 | 番茄肉醬義大利捲麵+香酥豬排+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯 | 水果 | 鍋貼+玉米濃湯 |
| 11 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 12 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 13 | 一 | 鮮奶饅頭+豆漿 | 地瓜飯+五色雞柳+紅燒豆腐+時令青菜+大黃瓜排骨湯 | 水果 | 手工肉羹米粉湯 |
| 14 | 二 | 鮮肉湯餃 | 糙米+糖醋里肌+麵輪滷鵪鶉蛋+時令青菜+香菇雞湯 | 水果 | 高鈣起司麵包+胚芽牛奶 |
| 15 | 三 | 手工鮭魚蔬菜餅+牛奶 | 白飯+薑汁燒肉片+沙茶干丁+時令青菜+味噌豆腐湯 | 水果 | 鍋燒烏龍麵 |
| 16 | 四 | 絲瓜麵線 | 白飯+三杯雞柳+香酥薯餅+時令青菜+蓮子排骨湯 | 水果 | 煎包+羅宋湯 |
| 17 | 五 | 銀絲卷+米漿 | 白飯+洋芋燒雞+木須炒蛋+時令青菜+鮮菇軟排湯 | 水果 | 醬油叉燒拉麵 |
| 18 | 六 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 19 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 20 | 一 | 蔬菜肉末鹹粥 | 糙米+洋蔥燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+田園蔬菜湯 | 水果 | 鮮肉燒賣+酸辣湯 |
| 21 | 二 | 小肉包+豆漿 | 鳳梨肉絲蛋炒飯+香酥三節翅+時令青菜+脆筍排骨湯 | 水果 | 青菜肉絲麵 |
| 22 | 三 | 豚骨拉麵 | 白飯+咕咾肉+日式蒸蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯 | 水果 | 奶油螺絲捲+豆漿 |
| 23 | 四 | 五穀雜糧饅頭夾蛋+胚芽牛奶 | 白飯+日式壽喜燒+腐竹燴鮮菇+時令蔬菜+味噌海菜湯 | 水果 | 雞蓉玉米粥 |
| 24 | 五 | 肉燥麵 | 地瓜飯+醬燒雞丁+白菜粉絲堡+時令青菜+排骨冬瓜湯 | 水果 | 小菠蘿+燕麥奶 |
| 25 | 六 | 手工鮭魚蔬菜餅+牛奶 | 白飯+蘿蔔燻肉+椒鹽杏鮑菇+時令蔬菜+蓮子雞湯 | 水果 | 香菇雞湯麵 |
| 26 | 日 | 休假 | 休假 | 休假 | 休假 |
| 27 | 一 | 手工蘿蔔絲餅+玉米湯 | 白飯+咖哩雞丁+鮮蔬甜不辣+時令青菜+玉米蘑菇濃湯 | 水果 | 蔬菜山藥排骨稀飯 |
| 28 | 二 | 大滷湯餃 | 糙米+蔥燒豬肉+玉米炒蛋+時令青菜+青菜豆腐湯 | 水果 | 杯子蛋糕+桂圓茶 |
| 29 | 三 | 起司蛋三明治+牛奶 | 白飯+香菇燒雞+塔香海龍+時令青菜+番茄蔬菜肉絲湯 | 水果 | 番茄肉醬通心粉 |
| 30 | 四 | 什錦米苔目 | 地瓜飯+京醬肉絲+螞蟻上樹+時令青菜+羅宋湯 | 水果 | 水餃+紫菜蛋花湯 |
| 31 | 五 | 銀絲卷+燕麥奶 | 白飯+馬鈴薯燻小雞腿+炒素雞+時令青菜+四神雞湯 | 水果 | 青蔬滑蛋雞絲麵 |