



新北市私立福祿貝爾大有幼兒園

112年 3 月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	三	營養蔬菜餅+牛奶	白飯+醬燒小雞腿+吻仔魚炒蛋+時令青菜+玉米排骨湯	水果	蛋絲細粉
2	四	廣東粥	糙米飯+粉蒸肉片+菇菇燴鵪鶉蛋+時令青菜+珍菇什錦肉絲湯	水果	奶皇包+米漿
3	五	黑糖饅頭+豆漿	白飯+咖哩雞丁+炒素雞+時令青菜+田園蔬菜湯	水果	紅豆紫米粥
4	六	休假	休假	休假	休假
5	日	休假	休假	休假	休假
6	一	什錦米苔目	白飯+檸檬魚+玉米筍燴杏鮑菇+時令青菜+山藥蓮子湯	水果	高麗菜包+玉米濃湯
7	二	火腿三明治+胚芽牛奶	什錦炒麵+故鄉滷肉豆干海帶+時令青菜+麻油雞湯	水果	山藥雞肉粥
8	三	肉絲蔬菜湯麵	地瓜飯+日式壽喜燒+麻婆豆腐+時令蔬菜+冬瓜大骨湯	水果	南瓜蘑菇湯+小餐包
9	四	玉米蛋餅+紫菜蛋花湯	白飯+蠔油雞柳+大白菜麵筋+時令青菜+番茄金針菇湯	水果	味噌拉麵
10	五	肉燥麵+疙瘩	番茄肉醬義大利捲麵+香酥豬排+時令蔬菜+青花菜南瓜濃湯	水果	鍋貼+玉米濃湯
11	六	休假	休假	休假	休假
12	日	休假	休假	休假	休假
13	一	鮮奶饅頭+豆漿	地瓜飯+五色雞柳+紅燒豆腐+時令青菜+大黃瓜排骨湯	水果	手工肉羹米粉湯
14	二	鮮肉湯餃	糙米+糖醋里肌+麵輪滷鵪鶉蛋+時令青菜+香菇雞湯	水果	高鈣起司麵包+胚芽牛奶
15	三	手工鮭魚蔬菜餅+牛奶	白飯+薑汁燒肉片+沙茶干丁+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	鍋燒烏龍麵
16	四	絲瓜麵線	白飯+三杯雞柳+香酥薯餅+時令青菜+蓮子排骨湯	水果	煎包+羅宋湯
17	五	銀絲卷+米漿	白飯+洋芋燒雞+木須炒蛋+時令青菜+鮮菇軟排湯	水果	醬油叉燒拉麵
18	六	休假	休假	休假	休假
19	日	休假	休假	休假	休假
20	一	蔬菜肉末鹹粥	糙米+洋蔥燒肉+螞蟻上樹+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	鮮肉燒賣+酸辣湯
21	二	小肉包+豆漿	鳳梨肉絲蛋炒飯+香酥三節翅+時令青菜+脆筍排骨湯	水果	青菜肉絲麵
22	三	豚骨拉麵	白飯+咕咾肉+日式蒸蛋+時令蔬菜+淮山枸杞雞湯	水果	奶油螺絲捲+豆漿
23	四	五穀雜糧饅頭夾蛋+胚芽牛奶	白飯+日式壽喜燒+腐竹燴鮮菇+時令蔬菜+味噌海菜湯	水果	雞蓉玉米粥
24	五	肉燥麵	地瓜飯+醬燒雞丁+白菜粉絲堡+時令青菜+排骨冬瓜湯	水果	小菠蘿+燕麥奶
25	六	手工鮭魚蔬菜餅+牛奶	白飯+蘿蔔燻肉+椒鹽杏鮑菇+時令蔬菜+蓮子雞湯	水果	香菇雞湯麵
26	日	休假	休假	休假	休假
27	一	手工蘿蔔絲餅+玉米湯	白飯+咖哩雞丁+鮮蔬甜不辣+時令青菜+玉米蘑菇濃湯	水果	蔬菜山藥排骨稀飯
28	二	大滷湯餃	糙米+蔥燒豬肉+玉米炒蛋+時令青菜+青菜豆腐湯	水果	杯子蛋糕+桂圓茶
29	三	起司蛋三明治+牛奶	白飯+香菇燒雞+塔香海龍+時令青菜+番茄蔬菜肉絲湯	水果	番茄肉醬通心粉
30	四	什錦米苔目	地瓜飯+京醬肉絲+螞蟻上樹+時令青菜+羅宋湯	水果	水餃+紫菜蛋花湯
31	五	銀絲卷+燕麥奶	白飯+馬鈴薯燻小雞腿+炒素雞+時令青菜+四神雞湯	水果	青蔬滑蛋雞絲麵