



新北市私立福祿貝爾大有幼兒園

112年1月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐	水果	下午點心
1	日	休假	休假	休假	休假
2	一	休假	休假	休假	休假
3	二	廣東粥	白飯+糖醋里肌+紅燒百頁+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	鮮肉鍋貼+紫菜蛋花湯
4	三	玉米蛋餅+牛奶	什錦肉絲炒麵+黃金起司豬排+時令青菜+麻油雞湯	水果	蔬菜肉絲雞絲麵
5	四	肉燥蔬菜麵	白飯+洋葱燴雞丁+塔香杏鮑菇+時令青菜+蕃茄金針蛋花湯	水果	戚風杯子蛋糕+胚芽牛奶
6	五	鮮奶饅頭夾蛋+米漿	地瓜飯+紅燒小雞腿+白菜滷+時令青菜+玉米排骨湯	水果	綠豆薏仁湯
7	六	雞蓉玉米粥	白飯+咖哩雞丁+炒素雞+時令青菜+香菇手工赤肉羹湯	水果	奶皇包+豆漿
8	日	休假	休假	休假	休假
9	一	高麗菜包+玉米湯	白飯+紅燒肉+燴黃瓜鵪鶉蛋+時令青菜+雙色蘿蔔排骨湯	水果	餛飩湯麵
10	二	什錦烏龍麵	糙米飯+蠔油雞丁+木須炒蛋+時令青菜+山藥雞湯	水果	奶油雞肉義大利麵
11	三	肉排蛋三明治+胚芽牛奶	白飯+壽喜燒肉+田園四色+時令青菜+羅宋湯	水果	肉絲擔仔麵
12	四	肉絲蔬菜湯麵	白飯+香酥三節翅+玉米筍炒鮮菇+時令青菜+青花菜南瓜濃湯	水果	小奶酥麵包+牛奶
13	五	蔬菜蛋餅+豆漿	糙米飯+三杯雞丁+蒸蛋+時令青菜+香菇排骨湯	水果	紅豆西米露
14	六	休假	休假	休假	休假
15	日	休假	休假	休假	休假
16	一	豚骨拉麵	白飯+紅蔥爆雞丁+芹菜花炒甜不辣+時令青菜+薏仁排骨湯	水果	小肉包+紫菜蛋花湯
17	二	玉兔包+牛奶	廣式叉燒蛋炒飯+沙茶豆干絲+時令蔬菜+青菜豆腐湯	水果	大滷湯餃
18	三	鍋燒烏龍麵	白飯+沙茶肉片+肉末燒豆腐+時令青菜+枸杞雞湯	水果	古早味蛋糕+燕麥牛奶湯
19	四	蛋包銀絲卷+胚芽牛奶	地瓜飯+京醬肉絲+玉米炒蛋+時令青菜+肉絲什錦菇湯	水果	鮮蔬瘦肉粥
20	五	休假	休假	休假	休假
21	六	休假	休假	休假	休假
22	日	休假	休假	休假	休假
23	一	休假	休假	休假	休假
24	二	休假	休假	休假	休假
25	三	休假	休假	休假	休假
26	四	休假	休假	休假	休假
27	五	休假	休假	休假	休假
28	六	休假	休假	休假	休假
29	日	休假	休假	休假	休假
30	一	水餃+玉米濃湯	白飯+糖醋雞柳+螞蟻上樹+時令蔬菜+青花菜排骨湯	水果	鮮菇雞肉粥
31	二	番茄義大利肉醬麵	白飯+醬燒小雞腿+紅燒豆腐+時令蔬菜+蕃茄金針菇湯	水果	小菠蘿+桂圓茶