



新北市私立福祿貝爾大有幼兒園

111年10月份菜單

日期	星期	上午點心	午餐		下午點心
1	六	休假	休假	水果	休假
2	日	休假	休假	水果	休假
3	一	蔬菜雞肉粥	白飯+紅燒蘿蔔滷肉+蒜醬素雞+時令青菜+棗麥雞湯	水果	白木耳紅棗湯+銀絲捲
4	二	奶黃包+豆漿	白飯+照燒雞肉+蕃茄炒蛋+時令青菜+四神排骨湯	水果	雞蓉玉米粥
5	三	肉絲麵疙瘩	地瓜飯+粉蒸肉片+豆腐燴三絲+時令青菜+紫菜蛋花湯	水果	鮪魚蛋三明治+牛奶
6	四	小籠包+紫菜蛋花湯	番茄肉醬義大利麵+香酥豬排+時令青菜+南瓜蘑菇濃湯	水果	絲瓜肉絲麵線
7	五	茄汁番茄魚片麵	白飯+鳳梨炒雞丁+桂竹筍肉絲+時令青菜+淮山枸杞雞湯	水果	小菠蘿+豆漿
8	六	休假	休假	休假	休假
9	日	休假	休假	休假	休假
10	一	休假	休假	休假	休假
11	二	什錦湯餃	白飯+洋芋燒肉+吻仔魚炒蛋+時令青菜+肉絲什錦菇湯	水果	奶油雞肉蝴蝶麵
12	三	魚片白果粥	糙米飯+打拋豬肉+栗子炒馬鈴薯+時令青菜+玉米排骨湯	水果	玉兔包+紅棗桂圓湯
13	四	蔬菜肉絲麵線	白飯+糖醋雞柳+燴鴿蛋+時令青菜+味噌豆腐湯	水果	紅豆紫米粥
14	五	高麗菜包+豆漿	五穀米飯+蜜汁豬柳+韭菜炒豆乾+時令青菜+紅棗山藥雞湯	水果	鹹米苔目
15	六	休假	休假	休假	休假
16	日	休假	休假	休假	休假
17	一	鮮奶饅頭+豆漿	白飯+豆鼓燒肉+清蒸檸檬魚+時令青菜+花椰菜玉米濃湯	水果	美濃椒條
18	二	滑蛋瘦肉粥	白飯+咖哩雞丁+日式蒸蛋+時令青菜+蓮藕薏仁排骨湯	水果	芋頭西米露+黑糖小饅頭
19	三	小可頌+牛奶	糙米飯+故鄉滷肉塊+麻油炒鮮菇+時令青菜+海芽味噌豆腐湯	水果	大滷湯餃
20	四	肉燥蔬菜麵	鳳梨肉絲蛋炒飯+香酥魚排+時令青菜+海帶排骨湯	水果	銀耳八寶粥
21	五	鮮肉燒賣+米漿	白飯+栗子炒雞丁+什錦海帶絲+時令青菜+蔬菜羅宋湯	水果	蔬菜鮮肉餛飩麵
22	六	休假	休假	休假	休假
23	日	休假	休假	休假	休假
24	一	玉米瘦肉粥	五穀米飯+蘿蔔燒肉+螞蟻上樹+時令青菜+牛蒡雞湯	水果	銀絲卷+玉米濃湯
25	二	五穀雜糧饅頭+豆漿	白飯+三杯雞丁+芹菜炒豆干+時令青菜+玉筍鮮菇湯	水果	麻油蛋麵線
26	三	日式鍋燒麵	地瓜飯+糖醋里肌+洋蔥起司蛋+時令蔬菜+田園蔬菜湯	水果	愛玉+鹹蛋糕
27	四	小肉包+紫菜蛋花湯	炒客家椒條+香酥豬排+時令青菜+香菇雞湯	水果	青菜豆腐餛飩麵
28	五	奶皇包+米漿	白飯+醬爆雞丁+起司玉米蛋+時令青菜+紅燒排骨酥湯	水果	肉絲番茄麵
29	六	休假	休假	休假	休假
30	日	休假	休假	休假	休假
31	一	雞茸雞蛋麵	白飯+京醬肉絲+鮮菇四季豆+時令青菜+黃瓜肉片湯	水果	綠豆薏仁粥